#169

Focus on Goal 😎

ઘણા લોકો સોમવારથી શુક્રવાર સુધી ખૂબ વ્યસ્ત રહે છે, પરંતુ અઠવાડિયાના અંતે સમજાય છે કે વ્યસ્ત તો ઘણાં રહ્યા, પરંતુ આગળ કેટલા વધ્યા?

કારણ એક જ છે — Goal Clear નહોતું.

કલ્પના કરો કે ટ્રેન ખૂબ ઝડપથી દોડી રહી છે, પણ તેને ક્યાં પહોંચવું છે એ જ નક્કી નથી. તો એ ઝડપનો શું ફાયદો?

આજે થોડા મિનિટ કાઢો અને પોતાને પૂછો:

* આ અઠવાડિયે મારી સૌથી મહત્વની 3 પ્રાથમિકતાઓ કઈ છે?

* કયું એક કામ પૂરું થશે તો મને સાચી પ્રગતિનો અનુભવ થશે?

* કઈ બાબત પર “ના” કહેવું પડશે જેથી મહત્વના Goal પર ધ્યાન આપી શકું?

જ્યારે Goal સ્પષ્ટ હોય છે ત્યારે નિર્ણયો સરળ બને છે, સમયનો બગાડ ઓછો થાય છે અને મનમાં ગૂંચવણ પણ રહેતી નથી.

યાદ રાખો,

“Clear Goals create Clear Actions, and Clear Actions create Smooth Weeks.”

આજે દિશા નક્કી કરો, પછી આખું અઠવાડિયું ગતિ પોતે જ પકડી લેશે.

સોમવારની શરૂઆત માત્ર કામથી નહીં, પરંતુ સ્પષ્ટ લક્ષ્યથી કરો. કારણ કે Goal Clear હશે તો Week Smooth રહેશે. ✨